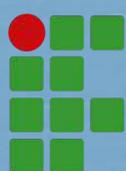


Plano de Contingência para enfrentamento da COVID-19

Comitê de Emergência do IFB
junho de 2020
Versão 1.0



INSTITUTO FEDERAL
Brasília

REITORIA

Reitora

Luciana Miyoko Massukado

Chefe de Gabinete da Reitoria

Cristiane Batista Salgado

Pró-reitor de Administração

Rodrigo Maia Dias Ledo

Pró-reitora de Ensino

Yvonete Bazbuz da Silva Santos

Pró-reitor de Extensão e Cultura

Paulo Henrique Sales Wanderley

Pró-reitor de Gestão de Pessoas

José Anderson de Freitas Silva

Pró-reitora de Pesquisa e Inovação

Giovanna Megumi Ishida Tedesco

Diretora de Comunicação

Sandra Maria Branchine

Diretor de Planejamento e Orçamento

Rodrigo Alfani

Diretor de Tecnologia da Informação

Bruno Nepomuceno

CAMPUS

Diretores-gerais das Unidades

Campus Brasília

Patrícia Albuquerque de Lima (2019/2023)

Campus Ceilândia

Ricardo Frangiosi de Moura (2019/2023)

Campus Estrutural

Giano Luís Copetti (2019/2023)

Campus Gama

Rômulo Ramos Nobre Júnior (2019/2023)

Campus Planaltina

Nilton Nélio Cometti (2019/2023)

Campus Recanto das Emas

Germano Teixeira Cruz (2019/2023)

Campus Riacho Fundo

Gervásio Barbosa Soares Neto (2019/2023)

Campus Samambaia

Paulo Henrique Silva Ribeiro (2019/2023)

Campus São Sebastião

Robson Caldas de Oliveira (2019/2023)

Campus Taguatinga

Leonardo Moreira Leodido (2019/2023)

Membros COE/IFB - Portarias nº 356 e 578/2020 - RIFB/IFB

Gabinete da Reitoria

Cristiane Batista Salgado

Diretoria de Comunicação

Sandra Maria Branchine

Comissão Interna de Supervisão do Plano de Carreira dos Cargos Técnico-Administrativos em Educação

Vaneide Leite da Silva

Comissão Permanente de Pessoal Docente

Maria Marclane Bezerra Vieira

Diretores de Administração

Reginaldo Pereira Ramos

Diretores de Ensino, Pesquisa e Extensão

Fabiano Cavalcanti Fernandes

Diretores-Gerais

Nilton Nelio Cometti

Robson Caldas de Oliveira

Pró-Reitores

Giovanna Megumi Ishida Tedesco

José Anderson de Freitas Silva

Conselho Superior

Rejane Maria de Araujo

Sindicato Nacional dos Servidores Federais da Educação Básica, Profissional e Tecnológica

Elizabeth Leandro Silva da Costa

Plano de Contingência do IFB para enfrentamento da Covid-19



Prezada Comunidade do IFB

O Plano de Contingência do IFB foi elaborado a partir de várias discussões do Comitê de Emergência da Instituição, além de escuta a especialistas da área de saúde e consulta à comunidade acadêmica. Em sua primeira versão, o Plano de Contingência tem como objetivo orientar a instituição, trazendo uma série de orientações que visam proteger nossos servidores, estudantes e colaboradores neste momento de pandemia.

Apenas com segurança e qualidade é que voltaremos de forma presencial. As orientações constantes deste Plano são importantes para que o IFB possa se organizar, planejar e colocar em prática iniciativas de forma gradual, enquanto persistirem as recomendações nacionais, distritais e/ou regionais de prevenção ao contágio da Covid-19.

As orientações do Plano estão embasadas em recomendações técnicas da Organização Mundial da Saúde (OMS), do Ministério da Saúde (MS), das orientações das autoridades distritais e federais, além de experiências de outras instituições.

É importante destacar que o Plano é um documento de caráter norteador, submetido a constante atualização visando sempre à melhoria contínua das nossas ações. Ressalta-se que cada unidade do IFB poderá elaborar planos complementares de forma a se adequar a sua realidade.

Caso você tenha alguma sugestão mande um email para o nosso Comitê de Emergência (coe@ifb.edu.br). Toda contribuição é importante e estamos olhando todas com atenção.

ESTRUTURA DO PLANO



1

COMITÊS LOCAIS



Visando dar fluidez e eficiência em todo o processo de retorno, sugere-se a criação Comitês Locais que atendam as especificidades dos campi .

ESTRATÉGIAS

1- Os Comitês Locais (CL) visam apoiar à gestão de sua unidade no enfrentamento à Covid-19, na coordenação da implementação das recomendações presentes neste Plano de Contingência, bem como na elaboração e implantação de Procedimentos Operacionais Padrão (POP) e Planos Complementares, a partir das especificidades de sua unidade. Dessa forma, o CL constitui-se numa estrutura de gerenciamento comum, facilitando a integração das comunicações e os fluxos de informações, melhorando o planejamento.

2- Os CL deverão ser formalizados mediante Portaria do(a) Diretor(a)-Geral para os campi ou da Reitora para a Reitoria. A composição dos membros desses Comitês pode variar de acordo com o quadro de servidores de cada unidade, podendo ser incluídas outras representações de acordo com a possibilidade de cada campus. A coordenação do CL será designada pelo gestor máximo do campus/reitoria, ou por pessoa por ele designada.

3- Recomenda-se que os POP e Planos Complementares elaborados pelo CL sejam compartilhados com o gestor máximo da unidade antes de sua implantação.

2

COMUNICAÇÃO



Para a implementação deste Plano a comunicação é parte estratégica na produção e divulgação das informações relevantes aos protocolos de saúde.

ESTRATÉGIAS

1- Recomenda-se utilizar os Canais Oficiais de Informação do IFB para divulgar aos servidores, alunos e familiares quaisquer orientações relacionadas à Covid-19. As informações permanecerão disponíveis no portal do IFB, no espaço destaque Covid-19 .

2- Recomenda-se cautela na disseminação de conteúdos, respaldando o comprometimento do IFB na publicação de informações verídicas a sua comunidade acadêmica.

3- Recomenda-se à Diretoria de Comunicação Social do IFB (DICOM) que a rotina de esclarecimentos e respostas nos Canais Oficiais do IFB seja diária, com monitoramento e postagem.

4- Recomenda-se que o monitoramento e comunicação das informações sejam padronizadas, com definição dos principais temas de relevância ao combate à pandemia, priorizando o atendimento ao aluno e aos servidores.

5- O Comitê Local (CL) , como catalisador das dúvidas da comunidade do seu campus, terá papel estratégico para mediar comunicação específica a ser demanda à DICOM.

6- Sugere-se o encaminhamento, por parte do CL, dos relatos de ocorrências e situações de crise ao COE, para controle das informações.

2

COMUNICAÇÃO



ESTRATÉGIAS

7- Recomenda-se à DICOM a produção de materiais orientativos, de forma impressa e digital, contendo as principais medidas de prevenção, distanciamento social, cuidados de higienização e boas práticas quando da retomada do convívio presencial em nossos campi. Outros materiais de órgãos oficiais de saúde pública também poderão ser veiculados, fixados e distribuídos como reforço na disseminação de informações confiáveis ao combate à Covid-19.

8- Recomenda-se que, a partir de orientações padronizadas pela DICOM / COE /CL, todos os membros da comunidade acadêmica se apropriem das informações para que possam ser mediadores das boas práticas de cuidados pessoais, de forma a seguir os protocolos de higienização e distanciamento social destacados pelas autoridades competentes da área de saúde.

9- O email do COE/IFB (coe@ifb.edu.br) será amplamente divulgado para a comunidade acadêmica, pais de alunos e demais interessados para sanar dúvidas, prestar esclarecimentos e abordar preocupações e questões da comunidade. Os principais contatos do Campus/Reitoria e CL também serão amplamente divulgados para facilitar a comunicação, inclusive aos pais de alunos. (Contatos já disponibilizados no site do IFB).

10- Reforçamos que o atendimento à imprensa fique sob responsabilidade da DICOM, articulada com gabinete da Reitoria ou Direção-Geral de cada campus.

11- Recomenda-se que ações de divulgação, orientação e demais ações de comunicação à comunidade acadêmica, pais e colaboradores, sejam desenvolvidas como Campanha Institucional, a ser planejada, produzida e executada pela DICOM, com base no Plano de Contingência COE/IFB. Esta campanha deve envolver estratégias para todas as etapas, incluindo a de pré-retorno.

3

GESTÃO DE PESSOAS



Recomendações gerais que podem ser aplicadas enquanto perdurar o estado de emergência de saúde pública decorrente do coronavírus (COVID- 19).

ESTRATÉGIAS

- 1- Recomenda-se a realização de ações voltadas à saúde emocional da comunidade escolar.
- 2- Recomenda-se que a realização de reuniões sejam feitas por meio de webconferência ou outro meio eletrônico.
- 3- Recomenda-se, como medida de prevenção, cautela e redução da transmissibilidade, a priorização do trabalho remoto para os servidores, em especial:
 - a) com sessenta anos ou mais;
 - b) com imunodeficiências ou com doenças preexistentes crônicas ou graves, relacionadas em ato do Ministério Saúde;
 - c) responsáveis pelo cuidado de uma ou mais pessoas com suspeita ou confirmação de diagnóstico de infecção por COVID-19, desde que haja coabitação;
 - d) que apresentem sinais e sintomas gripais, enquanto perdurar essa condição;
 - e) gestantes ou lactantes; e
 - f) que possuem filhos em idade escolar ou inferior e que necessitem da assistência de um dos pais enquanto vigorar norma local que suspenda as atividades presenciais escolares ou em creches.
- 4- Recomenda-se que as atividades presenciais ocorram, quando necessárias, de maneira escalonada, com planejamento a ser definido pelas autoridades das unidades observadas as demais recomendações.

4

ATIVIDADES ACADÊMICAS



Orientações gerais para a retomada das atividades, quando ocorrer, observando as recomendações das autoridades de saúde e as restrições impostas pela pandemia.

ESTRATÉGIAS

1- Recomenda-se à Pró-Reitoria de Ensino (PREN) em articulação com a Pró-Reitoria de Extensão e Cultura (PREX), com a Pró-Reitoria de Pesquisa e Inovação (PRPI), em conjunto com os Diretores de Ensino, Pesquisa e Extensão (DREP) e as e suas respectivas coordenações e núcleos, propor diferentes alternativas pedagógicas para o retorno às atividades letivas. Devem ser consideradas a legislação vigente, a qualidade do ensino, as condições de trabalho dos servidores e as condições de estudo dos estudantes.

2- Recomenda-se que a PREN promova, dentro do possível, capacitação sobre as diferentes alternativas pedagógicas para professores e técnicos envolvidos com as atividades de ensino.

3- Recomenda-se que estratégias sejam elaboradas para que as medidas adotadas possam alcançar os estudantes em situação de vulnerabilidade.

4- Recomenda-se adotar uma rotina de busca ativa dos alunos como forma de manter o engajamento e reduzir o risco de evasão.

5- Outras recomendações poderão ser desenvolvidas pela PREN, PRPI, PREX, com apoio do Fórum DREP e demais instâncias envolvidas.

5

CAPACITAÇÃO



Considerando os apontamentos da consulta pública, sugere-se estratégias de capacitações que possam contribuir para este momento.

ESTRATÉGIAS

1- Recomenda-se à PRGP, PREN e CL que promovam capacitações/treinamentos aos servidores do IFB, de forma a otimizar as ações administrativas e pedagógicas a serem adotadas, em especial:

- a) Ferramentas de Tecnologias da Informação e Comunicação;
- b) Saúde mental e impactos no trabalho;
- c) Prevenção ao coronavírus;
- d) Identificação de casos suspeitos e o fluxo correto de encaminhamento;
- e) Protocolos de limpeza e proteção à saúde;
- f) Protocolos de intervenções de acolhimento emocional;
- g) Recursos pedagógicos diversos.

2- Para capacitações relativas aos protocolos de saúde, recomenda-se a promoção de parcerias com instituições da área.

3- Recomenda-se a todos os servidores, estudantes, colaboradores e responsáveis as capacitações já disponibilizadas pelo MS:

<https://coronavirus.saude.gov.br/capacitacao>

6

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO



Os Procedimentos Operacionais Padrão, conhecidos como POP, são normas específicas a serem construídas pelos setores com objetivo de regulamentar as atividades no período de pandemia.

ESTRATÉGIAS

1- Recomenda-se que a elaboração dos POPs seja coordenada pelos CL, abrangendo situações ou ambientes específicos.

2- Deverão ser elaborados quantos POPs forem necessários. Citamos aqui alguns temas fundamentais:

- a) Higiene pessoal;
- b) Higiene dos ambientes;
- c) Entrada dos prédios, banheiros e bebedouros;
- d) Manipulação de alimentos;
- e) Bibliotecas e laboratórios;
- f) Registro acadêmico, protocolo e atendimento ao público externo;
- g) Transporte;
- h) Refeitórios/cantinas;
- i) Moradia estudantil.

7

CONVÍVIO RESPONSÁVEL



Com atitudes simples você pode garantir a sua segurança e a de todos.

Covid-19 | Novo coronavírus

Orientações Covid-19 (Coronavirus)

-  Todos = só saiam de casa para o indispensável.
-  Pessoas com mais de 60 anos = isolamento.
-  Não saia de casa sem máscara, ela ajuda a proteger a sua saúde e a dos outros. Também use máscara se estiver cuidando de algum doente em casa.
-  Hospital = apenas se estiver com febre alta ou falta de ar.
-  Gripados e resfriados leves = permaneçam em casa.
-  Quando não estiver em casa, lave regularmente as mãos com água e sabão. Lembre-se de sempre secar as mãos também.
-  Lave sempre as mãos após tocar em maçanetas, corrimãos etc.
-  Caso não tenha como lavar as mãos com água e sabão, utilize álcool (pode ser álcool gel ou álcool 70) para higienizar as mãos
-  Não toque no seu rosto sem que suas mãos estejam higienizadas
-  Ao tossir ou espirrar, cotovelo na frente da boca.
-  Evite tocar em objetos de outras pessoas; limpe constantemente chaves, óculos e celulares.
-  Evite aglomerações em geral!
-  Ao chegar em casa: tire os sapatos, lave as mãos, coloque a roupa que usou pra lavar
-  Se sair com seu pet, desinfete as patas do bichinho a voltar para casa
-  Utilize o transporte público apenas quando for essencial
-  Mantenha uma rotina de exercícios físicos, mesmo em casa
-  Fique sempre hidratado, tenha uma boa alimentação e procure dormir bem
-  Informe-se, mas não fique o tempo todo consumindo notícias que considere alarmantes
-  Procure sempre por fontes de informações confiáveis



Ministério da Saúde

FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

fiocruz.br/coronavirus

#SaúdeRespiratória #HigieneÉPrevenção



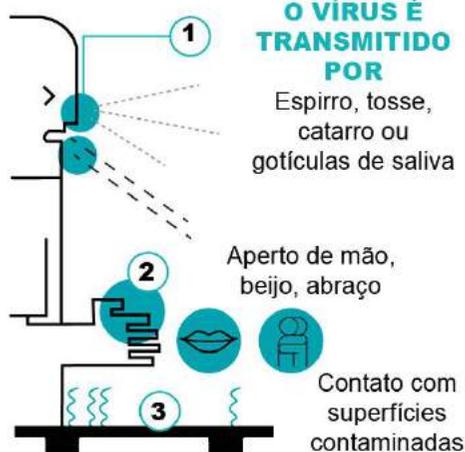


Covid-19 Novo Coronavírus VOCÊ SABIA?

Idealização: Residentes de Enfermagem Obstétrica (R1) do IFF/Fiocruz



1 Transmissão



2 Sintomas



ESPIRRO, CORIZA OU NARIZ ENTUPIDO E DIARRÉIA SÃO SINTOMAS RAROS

3 Precaução



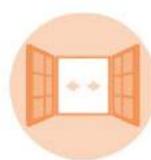
Lave bem as mãos com água e sabão ou use álcool em gel



Cubra o nariz e a boca ao espirrar ou tossir



Não compartilhe objetos pessoais



Mantenha os ambientes bem ventilados



Evite aglomerações

fiocruz.br/coronavirus



MINISTÉRIO DA SAÚDE





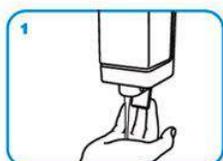
Covid-19 | Novo coronavírus

A melhor prevenção é a lavagem correta das mãos

Cada lavagem deve durar pelo menos 20 segundos e deve ser feita com frequência



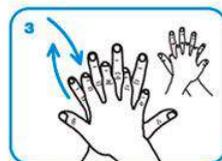
Molhe as mãos com água



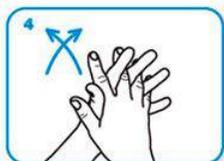
Aplique sabão por toda a mão



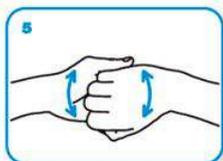
Esfregue as palmas das mãos



Coloque a mão direita sobre a esquerda e entrelace os dedos. Faça a mesma coisa com a mão esquerda sobre a direita.



Entrelace os dedos com as palmas das mãos viradas uma para a outra



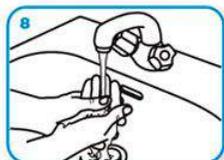
Feche as mãos e esfregue os dedos



Esfregue os dedos polegares



Faça movimentos circulares nas palmas das mãos



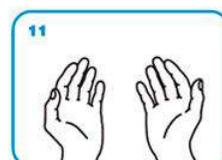
Enxágue as mãos com água



Seque as mãos com papel



Use um papel para fechar a torneira e também para abrir a porta do banheiro ao sair



...e suas mãos estarão seguras.

Fonte: Organização Mundial da Saúde (OMS)



Ministério da Saúde

FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

fiocruz.br/coronavirus

#SaúdeRespiratória #HigieneÉPrevenção



REFERÊNCIAS

Fiocruz. Fundação Oswaldo Cruz. **Covid-19 Novo coronavirus**. Disponível em: <<https://portal.fiocruz.br/coronavirus>>. Acesso em junho de 2020.

IFB. Instituto Federal de Brasília. **Comitê de Emergência divulga balanço**. Disponível em: <<https://www.ifb.edu.br/reitori/23987-comite-de-emergencia-divulga-balanco>>. Acesso em junho de 2020.

IFB. Instituto Federal de Brasília. **COVID-19 - Fique ligado: Informativos do IFB**. Disponível em: <<https://www.ifb.edu.br/reitori/163-uncategorised/23605-covid-19-fique-ligado-informativos-do-ifb>>. Acesso em junho de 2020.

GDF. Secretaria de Saúde do Distrito Federal, Governo do Distrito Federal. **Coronavírus (Covid-19)**. Disponível em: <<http://www.saude.df.gov.br/coronavirus/>>. Acesso em junho de 2020.

Ministério da Saúde, Governo Federal. **Capacitação**. Disponível em: <<https://coronavirus.saude.gov.br/capacitacao>>. Acesso em junho de 2020.

Ministério da Saúde, Governo Federal. **Coronavirus Brasil**. Disponível em: <<https://covid.saude.gov.br/>>. Acesso em junho de 2020.

Ministério da Saúde, Governo Federal. **Coronavirus COVID-19**. Disponível em: <<https://coronavirus.saude.gov.br/>>. Acesso em junho de 2020.

Ministério da Saúde, Governo Federal. **Plataforma IVIS**. Disponível em: <<http://plataforma.saude.gov.br/coronavirus/>>. Acesso em junho de 2020.

OMS. Organização Mundial da Saúde. **Coronavirus disease 2019**. Disponível em: <<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>>. Acesso em junho de 2020.

OPAS. Organização Panamericana de Saúde. **Folha informativa – COVID-19 (doença causada pelo novo coronavírus)**. Disponível em: <https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=6101:covid19&Itemid=875>. Acesso em junho de 2020



/IFBrasilia



@IFBnoticias



@ifbrasil



/tvifb



flickr/ifbrasil



ifb.edu.br