



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Brasília

CAMPUS CEILÂNDIA

PLANO DE CURSO

Curso de Formação Inicial

FORMAÇÃO INICIAL EM CONHECIMENTOS BÁSICOS DE EMAGRECIMENTO E SAÚDE

Brasília — DF

2023

Luciana Miyoko Massukado
Reitora

Veruska Ribeiro Machado
Pró-Reitora de Ensino – PREN

Campus Ceilândia

Ricardo Frangiosi de Moura
Diretor Geral

Iva Fernandes da Silva Medeiros de Jesus
Diretora de Ensino, Pesquisa e Extensão

Alessandro Pinheiro
Coordenador Geral de Ensino

Pedro Ferreira Alves de Oliveira
Comissão de Elaboração do Plano de Curso

1. IDENTIFICAÇÃO DO CURSO

- 1.1. Título do curso:** Formação Inicial em Conhecimentos Básicos de Emagrecimento e Saúde.
- 1.2. Eixo Tecnológico:** Ambiente e Saúde.
- 1.3. Área de abrangência:** Ceilândia - DF.
- 1.4. Local da oferta:** Campus Ceilândia.
- 1.5. Carga horária total:** 60 (sessenta) horas.

- 1.6. **Público-alvo:** População da área de abrangência conforme especificada no subitem 1.4.
- 1.7. **Nível Mínimo de Escolaridade:** Ensino Médio Completo.
- 1.8. **Idade mínima exigida:** 18 (dezoito) anos ou superior.
- 1.9. **Número de vagas por turma:** 30 vagas.
- 1.10. **Qualificação conferida:** Formação Inicial em Conhecimentos Básicos de Emagrecimento e Saúde.
- 1.11. **Forma de ingresso:** Sorteio e, caso necessário, chamada pública..

2. JUSTIFICATIVA

O Instituto Federal de Brasília tem como missão oferecer ensino, pesquisa e extensão no âmbito da Educação Profissional e Tecnológica, por meio da inovação, produção e difusão de conhecimentos, contribuindo para a formação cidadã e o desenvolvimento sustentável, comprometidos com a dignidade humana e a justiça social. Dessa forma, constitui um dos objetivos do IFB ministrar cursos de formação inicial para: capacitar, aperfeiçoar, especializar e atualizar profissionais e cidadãos, em todos os níveis de escolaridade, em conformidade com a Lei nº 11.892, de 28 de dezembro de 2008.

Sabe-se que o tema “saúde” vem ganhando cada vez mais espaço em praticamente todos os nichos da sociedade, tanto entre profissionais (que buscam soluções a serem aplicadas para os atuais problemas existentes) quanto entre os indivíduos em geral (que buscam promover a sua saúde e prevenir eventuais doenças, visando uma longevidade saudável). Nesse contexto, também é sabido que a obesidade é um dos principais problemas de saúde pública mundial, sendo responsável, direta e indiretamente, pela maior parte de óbitos em todo o planeta (BLUHER, 2019). Além disso, essa doença vem crescendo significativamente nos últimos anos em todo o mundo, alcançando níveis pandêmicos, e o Brasil acompanha essa realidade, sendo que mais da metade dos brasileiros atualmente estão acima do peso (BRASIL, 2020).

Considerando as justificativas apresentadas, o Campus Ceilândia propõe-se a oferecer o curso de formação inicial básico em “Emagrecimento e Saúde”, no qual visa possibilitar a capacitação e o aperfeiçoamento de cidadãos que queiram melhor compreender e desenvolver a sua própria saúde ou aqueles que já atuam ou pretendem atuar profissionalmente na área da saúde e/ou afins, auxiliando-os no desenvolvimento de seu potencial, de modo a aprimorar a sua participação na sociedade e atentando a missão, valores e objetivos institucionais do Instituto Federal de Brasília (IFB).

3. OBJETIVOS

3.1. Objetivo geral

O curso de Formação Inicial em Conhecimentos Básicos de Emagrecimento e Saúde, tem como objetivo geral qualificar os profissionais de saúde (e áreas afins) e a sociedade em geral sobre a prevenção e o tratamento da obesidade e, conseqüentemente, na promoção da saúde.

3.2. Objetivos específicos

- a. Fornecer informações e fundamentação teórica a respeito das causas, conseqüências e soluções da obesidade, com respaldo em evidências clínicas e, sobretudo, científicas;
- b. Complementar a formação de profissionais da saúde e áreas afins, das mais diversas áreas de formação, a respeito do tema obesidade e sobrepeso;
- c. Capacitar e gerar autonomia na sociedade de forma em geral no que diz

respeito à prevenção e ao tratamento da obesidade e promoção da saúde, minimizando os efeitos das atuais “desinformações” circulantes nos meios de comunicação, sem rigor genuinamente científico e educacional.

4. PERFIL PROFISSIONAL DE CONCLUSÃO DO CURSO

O concluinte do curso deverá ser capaz de:

- Compreender a origem e as diferentes causas da obesidade e sobrepeso, bem como suas principais consequências;
- identificar as principais informações estatísticas e epidemiológicas oficiais brasileiras a respeito da obesidade/sobrepeso e maus hábitos relacionados;
- entender e distinguir dentro das diferentes áreas de conhecimento, aquelas envolvidas na prevenção e no tratamento da doença.

5. ORGANIZAÇÃO CURRICULAR

5.1. Tempos e Espaços

O curso Formação Inicial em Conhecimentos Básicos de Emagrecimento e Saúde será desenvolvido em regime semestral. A carga horária de 60 horas correspondentes à qualificação profissional será distribuída:

Periodicidade	Duração	Frequência	Atividade	Local
Semanal	4 horas	Alternadas entre o formato presencial e com até 20% a distância	Aulas teóricas (práticas, quando possível)	IFB Campus Ceilândia - Nead/IFB

5.2. Matriz Curricular

O curso Formação Inicial em Conhecimentos Básicos de Emagrecimento e Saúde está organizado em componente curricular único.

5.3. Conteúdo Programático

- Principais causas da obesidade: hábitos populacionais;
- genética, hormônios e obesidade;
- sono, estresse e obesidade;
- principais consequências da obesidade: outras doenças (DCNT);
- identificando a obesidade: avaliação física e antropometria (riscos e diagnósticos);

- principais soluções para a obesidade: áreas da saúde;
- psicologia e emagrecimento;
- exercício Físico e emagrecimento;
- nutrição e emagrecimento;
- mitos nutricionais e emagrecimento.

6. METODOLOGIA

As aulas serão ministradas de forma presencial e com até 20% dos encontros a distância (EAD). Em caso de suspensão das aulas presenciais no âmbito do *campus* Ceilândia, em face ao COVID-19, as atividades poderão ser realizadas à distância, por meio do Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA). O repositório de atividades e os materiais utilizados no curso serão disponibilizados em sala específica para a turma.

As metodologias de ensino privilegiarão, assim, o aprendizado autônomo do aluno, por meio de leituras e da realização de atividades. Dessa forma, há a perspectiva de que o aluno aprenda de forma prática, quando possível, porém a maior parte do conteúdo será de caráter teórico com aplicação em situações reais no cotidiano do aluno.

Poderão ser realizadas aulas duplas semanais, sempre alternando os modelos presenciais e a distância (metodologia ativa e aula expositiva), visando a compreensão dos conceitos e sua aplicação.

7. CRITÉRIOS DE APROVEITAMENTO DE CONHECIMENTOS E EXPERIÊNCIAS ANTERIORES

Apesar de não ser um critério de matrícula, esse curso é a continuação de sua versão com menor carga horária, o curso FI em Noções de Emagrecimento e Saúde, compondo uma sequência independente de aprendizado sobre o assunto.

8. AVALIAÇÃO E CRITÉRIOS DE CONCLUSÃO DE CURSO

Este curso adota uma avaliação para a aprendizagem, no sentido de que a mesma não se limita a mensurar os resultados obtidos em uma perspectiva puramente somativa, mas que se estende para a construção do conhecimento sob uma ótica formativa. Dessa forma, o conhecimento se dará em uma dimensão também coletiva.

Embora os instrumentos de avaliação estejam a critério do professor, o mesmo deverá considerar aspectos qualitativos e quantitativos junto ao grupo de estudantes. Por esta razão, serão utilizados ao menos 3 instrumentos avaliativos diferentes, podendo ser atividades individuais e coletivas com simulações, experimentos, relatórios, seminários, exercícios, avaliações teóricas, desenvolvimento de práticas, resoluções de problemas, dentre outros que se fizerem adequados.

O acompanhamento do estudante deve ser realizado em caráter contínuo, de modo que outros instrumentos e/ou estratégias avaliativas sejam adotadas com o propósito de se atender as dificuldades constatadas ao longo do processo. Adaptações curriculares e planejamentos de estudos podem ser solicitados ao campus sempre que necessário, mantendo por foco que os estudantes desenvolvam as competências e habilidades

necessárias a respeito do tema estudado.

No Resultado Final será considerado apto(a) o(a) estudante que obtiver frequência mínima de 75% do total de horas estabelecidas para aulas letivas das componentes curriculares e aproveitamento mínimo de 60% na média final do curso. A recuperação do cursista se dará de forma contínua no decorrer do componente curricular.

9. CERTIFICADOS

Terá o direito à certificação o aluno que atingir minimamente a menção média final de aprovação (60% da pontuação) e a frequência mínima (75% de presença) exigida pela instituição. Aos que atenderem a esses critérios, será conferido o Certificado de Conclusão de Curso de Formação Inicial em Conhecimentos Básicos de Emagrecimento e Saúde, com carga horária de 60 (sessenta) horas, emitido pelo Instituto Federal de Brasília - Campus Ceilândia.

10. REFERÊNCIAS

BLUHER, M. Obesity: global epidemiology and pathogenesis. **Nature Reviews Endocrinology**, v. 15 ,p. 288-98, 2019.

BRASIL. **Lei nº 11.892, de 29 de dezembro de 2008. Institui a Rede Federal de Educação Profissional, Científica e Tecnológica e cria os Institutos Federais de Educação Ciência e Tecnologia.** Brasília, DF, 2008. Disponível em: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2007-2010/2008/lei/l11892.htm. Acesso em: 18 jan. 2021.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2019: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico.** Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2020. Disponível em: http://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/vigitel_brasil_2019_vigilancia_fatore_s_risco.pdf. Acesso em: 18 jan. 2021.

Documento assinado eletronicamente por:

- **Alessandro Pinheiro, COORDENADOR GERAL - FG1 - CGEN**, em 19/01/2023 19:31:06.

Este documento foi emitido pelo SUAP em 12/01/2023. Para comprovar sua autenticidade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifb.edu.br/autenticar-documento/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 434443

Código de Autenticação: acb1e1151d

