



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Brasília

PLANO DE CURSO

1 IDENTIFICAÇÃO DO CURSO

Denominação do curso	Curso de Qualificação Profissional em Manicure e Pedicure
Eixo tecnológico	Produção Cultural e Design
Ocupações CBO associadas	5161-20 - Manicure/Pedicure
Carga horária total	200 horas-relógio 240 horas-aulas
Duração do curso	até 5 meses
Área de abrangência	Região Administrativa do Estrutural/DF com foco em jovens do PRONASCI
Local da oferta	IFB/Campus Estrutural
Público-Alvo	Jovens de 14 a 24 anos, participantes do Programa Nacional de Segurança Pública com Cidadania – Pronasci Juventude, residentes na Cidade Estrutural/DF e prioritariamente em situação de vulnerabilidade sociorracial.
Requisitos de ingresso	Escolaridade mínima: Ensino Fundamental I (1º ao 5º ano) completo; Idade mínima: 14 anos; Ser participante do Pronasci Juventude na região da Estrutural
Forma de ingresso	Será realizada uma seleção interna, direcionado para jovens matriculados no PRONASCI Juventude Brasília.
Modalidade de ensino	Presencial
Número de vagas oferecidas por processo seletivo	30 vagas (2 turmas de 15 vagas)
Certificado a ser emitido	Certificado de Qualificação Profissional em Manicure e Pedicure

2 JUSTIFICATIVA

O presente curso insere-se no âmbito do **Programa Nacional de Segurança Pública com Cidadania (Pronasci) Juventude**, implementado pelo Instituto Federal de Brasília (IFB) em cooperação com a Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas e Gestão de Ativos (Senad) do Ministério da Justiça e Segurança Pública (MJSP). O programa tem como foco adolescentes e jovens em territórios marcados por desigualdades sociais, dificuldades de acesso a políticas públicas e situações de risco ou vulnerabilidade, sendo a **Região Administrativa da Estrutural/DF** um dos cinco territórios prioritários de atuação.

A Estrutural é uma das regiões com os mais baixos Índices de Desenvolvimento Humano (IDH) do Distrito Federal, caracterizada por altos índices de violência, evasão escolar e desemprego juvenil. Nesse contexto, a qualificação profissional em **Manicure e Pedicure** apresenta-se como uma alternativa viável e estratégica, considerando:

- **Demanda do arranjo produtivo local:** O setor de beleza e estética apresenta crescimento consistente no Distrito Federal, com ampla capilaridade em bairros populares. A profissão permite atuação autônoma, em domicílio ou em salões parceiros, exigindo baixo investimento inicial.
- **Perfil do público participante:** Os jovens da Estrutural, majoritariamente do sexo feminino, buscam formação rápida que concilie possibilidade de geração de renda imediata com flexibilidade de horários.
- **Prevenção da violência por meio da autonomia econômica:** A qualificação profissional e a consequente geração de renda atuam como fatores de proteção contra o aliciamento para dinâmicas criminais, fortalecendo vínculos comunitários e familiares.

3 OBJETIVOS

3.1 Objetivo Geral

Formar profissionais qualificados para atuar na área de cuidados e embelezamento de unhas, desenvolvendo competências técnicas, éticas e empreendedoras que favoreçam a inserção no mundo do trabalho e a geração autônoma de renda, contribuindo, assim, para a prevenção da violência e o fortalecimento da cidadania entre os jovens da Estrutural/DF. O curso capacitará o egresso a: utilizar técnicas de corte, lixamento, esmaltação das unhas e cutilagem; realizar a manutenção, a higiene e o embelezamento das unhas das mãos e dos pés; adotar rigorosamente as normas de biossegurança; e executar procedimentos de esfoliação, hidratação e massagem nas mãos e nos pés.

3.2 Objetivos Específicos

- Desenvolver competências para a aplicação rigorosa das normas de biossegurança, prevenindo infecções e garantindo a saúde do cliente.
- Capacitar os alunos para a execução das técnicas de manicure e pedicure, incluindo higienização, corte, lixamento, esmaltação e aplicação de alongamento de unhas em gel e fibra de vidro.
- Promover o desenvolvimento de habilidades empreendedoras para o gerenciamento do próprio negócio, incluindo precificação, atendimento ao cliente e marketing digital básico.
- Estimular postura ética e profissional, com ênfase no respeito à diversidade, sigilo profissional e valorização do trabalho.
- Contribuir para a elevação da autoestima e o fortalecimento de vínculos comunitários, alinhando-se aos objetivos do Pronasci Juventude

4 REQUISITOS E FORMAS DE ACESSO

O curso de Qualificação Profissional em Manicure e Pedicure, na modalidade presencial, é destinado a estudantes e/ou trabalhadores que tenham o ensino fundamental I (1º ao 5º ano) completo, de acordo com o Guia Pronatec de Cursos FIC, 4ª edição. O acesso ao curso deve ser realizado por meio de processo interno de seleção, aos jovens matriculados no Pronasci Juventude Brasília.

5 PERFIL PROFISSIONAL DE CONCLUSÃO

A concluinte do curso demonstra competência para desempenhar as ocupações de manicure e pedicure, utilizando técnicas pertinentes e adotando as diretrizes de biossegurança, a fim de assegurar o embelezamento e a proteção das unhas do cliente. Apresenta, ainda, conhecimentos e aptidões para estruturar e gerir sua carreira, avaliando as transformações do mundo laboral, seus reflexos, riscos e oportunidades, e conectando essas análises ao seu desenvolvimento profissional. Compromete-se com uma atuação profissional sustentável, alicerçada nos princípios do empreendedorismo, da ética, da responsabilidade social e da promoção da qualidade de vida, atribuindo, desse modo, um diferencial competitivo à sua atuação no mercado. Desta forma, ao concluir o curso, o profissional deverá ser capaz de:

- Executar técnicas de manicure e pedicure, incluindo preparação das unhas, cuidados com cutículas, esmaltação profissional e aplicação de alongamento em gel e fibra de vidro.
- Aplicar rigorosamente as normas de biossegurança: esterilização de materiais, higienização do ambiente de trabalho, descarte correto de resíduos e prevenção de contaminações cruzadas.
- Identificar as principais patologias das unhas (micoses, onicocriptose, paroníquia etc.) e orientar o cliente sobre encaminhamento a profissional da saúde quando necessário.
- Realizar massagens relaxantes nas mãos e pés, utilizando técnicas que promovam bem-estar e fidelização do cliente.
- Empreender no setor de beleza, calculando custos, precificando serviços e utilizando ferramentas básicas de marketing digital (Instagram, WhatsApp Business) para divulgação do trabalho.
- Atuar com postura ética, profissional e acolhedora, respeitando limites, queixas e características individuais de cada cliente.

6 ORGANIZAÇÃO CURRICULAR

6.1 Matriz Curricular

Componente Curricular	Carga Horária em Horas-Aula		Carga Horária em Horas- Relógio		Nº de aulas por semana
	Presencial	Atividade Complementar	Presencial	Atividade Complementar	
Biossegurança e Controle de Infecções	21	9	17,5	7,5	1
Anatomia e Patologia das Unhas	11	4	9	3,5	1

Técnicas de Manicure	42	18	35	15	2
Técnicas de Pedicure	34	14	28	12	2
Alongamento de Unhas (Gel e Fibra)	25	11	21	9	1
Gestão e Empreendedorismo para Salões	17	7	14	6	1
Cidadania, Ética e Relações de Trabalho	18	9	15,5	7	1
Total	168	72	140	60	9
				Horas-Aula	Horas-Relógio
Carga Horária Total do Curso				240	200

6.2 Ementário

Componente Curricular: Biossegurança e Controle de Infecções Carga Horária: 25 h
Habilidades Executar corretamente os processos de limpeza, desinfecção e esterilização de materiais. Diferenciar os níveis de desinfecção conforme o tipo de material. Adotar medidas de proteção individual e coletiva. Realizar corretamente a higienização das mãos conforme protocolo ANVISA. Descartar resíduos perfurocortantes conforme legislação.
Bases Tecnológicas Microbiologia básica aplicada à estética. Cadeia de infecção e contaminação cruzada. Métodos de esterilização. EPIs e sua correta utilização. Gerenciamento de resíduos em serviços de beleza. Atividade complementar: Vídeos demonstrativos de esterilização, quiz sobre biossegurança, fórum para discussão
Bibliografia BRASIL. ANVISA. Segurança do Paciente em Serviços de Saúde. SANTOS, S.L.V. Biossegurança em Serviços de Beleza. Manual de Boas Práticas – Vigilância Sanitária/DF.

Componente Curricular: Anatomia e Patologia das Unhas Carga Horária: 12,5 h
Habilidades Identificar as estruturas anatômicas da unha. Reconhecer sinais de doenças ungueais e orientar o cliente. Diferenciar alterações fisiológicas das patológicas. Conduzir anamnese básica.
Bases Tecnológicas Anatomia da unha: mãos e pés. Fisiologia do crescimento ungueal. Principais patologias: micoses, onicocriptose, paroníquia, psoríase. Contraindicações para procedimentos estéticos. Atividade complementar: Estudo dirigido com imagens de patologias, fórum para troca de experiências, vídeo aulas sobre anatomia.
Bibliografia AZULAY, R.D. Dermatologia. SAMPAIO, S.A.P. Dermatologia.

Componente Curricular: Técnicas de Manicure Carga Horária: 50 h
Habilidades Preparo completo das unhas das mãos. Amolecimento, empurramento e remoção segura da cutícula. Esmaltação profissional. Esfoliação e hidratação das mãos.
Bases Tecnológicas Estrutura do posto de trabalho. Técnica de preparo das unhas. Técnicas de cutículas: química e mecânica. Tipos de lixas e granulometrias. Técnica de esmaltação profissional e efeitos decorativos básicos. Atividade complementar: Tutoriais em vídeo de esmaltação, galeria de fotos de inspiração (nail art), fórum para dúvidas.
Bibliografia SILVA, M.A. Manicure e Pedicure: Técnicas e Procedimentos. LAFONTAINE, S. Nail Art para Iniciantes.

Componente Curricular: Técnicas de Pedicure

Carga Horária: 40 h

Habilidades

Preparo completo das unhas dos pés.
Remoção segura de calosidades e hiperqueratoses.
Identificação e orientação sobre unha encravada.
Esmaltação profissional nos pés.
Massagem relaxante nos pés e pernas.

Bases Tecnológicas

Anatomia aplicada ao pé.
Instrumentos específicos para pedicure.
Remoção de calosidades: técnicas mecânicas e químicas.
Conduitas para onicocriptose.
Reflexologia básica.
Atividade complementar: Videoaulas sobre massagem nos pés, tutorial sobre calosidades, fórum para relato de práticas.

Bibliografia

VEIGA, D.F. Pedicure: Da Anatomia à Prática Clínica. SILVA, M.A. Manicure e Pedicure.

Componente Curricular: Alongamento de Unhas (Gel e Fibra)

Carga Horária: 30 h

Habilidades

Preparar a unha natural para alongamento.
Aplicar alongamento com molde (tips) e fôrma.
Aplicação de gel modelador e fibra de vidro.
Acabamento, lixamento, top coat e manutenção.
Orientação ao cliente sobre cuidados.

Bases Tecnológicas

Química dos produtos: géis, monômeros, ativadores.
Tipos de alongamento.
Técnica com tips e fôrmas.
Construção da arquitetura da unha alongada.
Remoção segura e manutenção.
Atividade complementar: Vídeos passo a passo do alongamento, quiz sobre produtos e técnicas, galeria de modelos.

Bibliografia

JEFFORDS, J. Nail Structure and Product Chemistry. SANTOS, P.R. Alongamento de Unhas para Profissionais.

Componente Curricular: Gestão e Empreendedorismo para Salões

Carga Horária: 20 h

Habilidades

Calcular custo dos serviços.
Definir preço de venda adequado ao mercado.
Fluxo de caixa simples.
Uso de Instagram e WhatsApp Business.
Atendimento profissional e fidelização.

Bases Tecnológicas

Empreendedorismo no setor de beleza.
Precificação: custo direto, indireto, margem de lucro.
Controle financeiro básico.
Marketing digital para autônomos.
Atendimento ao cliente.
Atividade complementar: Planilhas de precificação para download, tutorial de Instagram Business, criação de cardápio digital.

Bibliografia

DORNELAS, J.C.A. Empreendedorismo para Visionários.
SEBRAE. Como Montar um Salão de Beleza.

Componente Curricular: Cidadania, Ética e Relações de Trabalho

Carga Horária: 22,5 h

Habilidades

Reconhecer direitos trabalhistas (MEI, autônomo).
Postura ética diante de situações de violência.
Identificar redes de apoio na Estrutural.
Construir um projeto profissional de vida.

Bases Tecnológicas

Pronasci Juventude: princípios e rede de proteção.
Ética profissional em estética.
MEI para manicures.
Direitos trabalhistas básicos.
Políticas de enfrentamento à violência contra a mulher.
Atividade complementar: Fórum sobre ética e cidadania, passo a passo para abertura de MEI, videoaula sobre rede de apoio.

Bibliografia

BRASIL. Constituição Federal. Lei Maria da Penha.
SEBRAE. Guia do MEI.

6.3 Orientações Metodológicas

O curso será desenvolvido na modalidade presencial com atividades complementares (30%), utilizando metodologias ativas de aprendizagem.

Atividades presenciais:

Aulas expositivas dialogadas (20%): conceitos teóricos com recursos visuais e interação.
Demonstrações práticas com modelagem (30%): o instrutor realiza procedimentos em modelo ao vivo.
Prática supervisionada em duplas (40%): alunos realizam procedimentos entre si ou voluntários.
Estudos de caso e simulações (5%): situações éticas e de atendimento.
Projeto Integrador (5%): elaboração do "Plano de Negócio do(a) Manicure".
Atividades complementares (60h-relógio / 72h-aula):

- Videoaulas e tutoriais gravados para revisão e aprofundamento.
- Fóruns de discussão mediados pelo professor.
- Quizzes e estudos dirigidos com feedback automatizado.
- Download de materiais complementares (planilhas, roteiros, checklists).
- Portfólio digital com registro fotográfico dos procedimentos realizados.
- Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA): Moodle institucional do IFB.

7 CRITÉRIOS DE APROVEITAMENTO DE CONHECIMENTOS E EXPERIÊNCIAS ANTERIORES

Em razão da estrutura modular do curso, na qual a carga horária é definida pela integralização de cada unidade e suas respectivas atividades, não haverá dispensa de unidades com base em conhecimentos ou experiências anteriores.

8 CRITÉRIOS E PROCEDIMENTO DE AVALIAÇÃO DE APRENDIZAGEM

A avaliação da aprendizagem será contínua, formativa e prática, baseada na execução direta dos procedimentos de manicure, pedicure e alongamento, com uso de checklists objetivos para verificar a correta aplicação das técnicas e das normas de biossegurança. Também serão consideradas a postura profissional, o atendimento ao cliente, a assiduidade, a pontualidade e a capacidade de resolver situações do cotidiano do salão. Ao final do curso, o aluno deverá apresentar o Projeto Integrador (Plano de Negócio do Manicure), que será avaliado quanto à viabilidade, criatividade e coerência com o mercado local.

A frequência mínima exigida para aprovação é de 75% da carga horária total presencial. A nota final será composta pela média das avaliações práticas (70%) e do Projeto Integrador (30%), sendo aprovado o aluno que obtiver média final igual ou superior a 6,0 e frequência mínima de 75%. Alunos terão direito a uma avaliação de recuperação prática.

9 BIBLIOTECA, INSTALAÇÕES, EQUIPAMENTOS E LABORATÓRIOS

Instalação/Recurso	Quantidade
Salas de aula	12
Biblioteca	1
Auditório	1
Banheiros	4
Almoxarifado	1
Sala dos professores	1
Recepção	1
Quadra Poliesportiva	1
Sala do Napne	1
Cozinha/refeitório	1
Sala da Coordenação de Curso	1
Espaço de Convivência	1
Laboratório de Criação	1
Laboratório de Criação	1
Laboratório de Física	1
Laboratório de Informática	1
Laboratório de Matemática	1
Salas da Diretoria de Administração	1
Sala da Direção Geral	1
Sala do Registro Acadêmico	1
Oficina de Manutenção Automotiva	5
Laboratórios para Manutenção Automotiva	1
Banheiros	4
Almoxarifado	1
Computadores nas salas de aula, biblioteca e laboratórios	84
Computadores no bloco administrativo	58
Notebooks	19
Projetores (Datashow)	33
Impressoras	8
Televisores	2
Aparelho de som	2
Carteira escolar	628
Quadro	21
Bebedouros	4

A biblioteca é composta por dois andares, totalizando 185 m². O pavimento térreo é destinado ao acervo bibliográfico e ao acesso às consultas online, enquanto o andar superior é reservado para estudos em grupo. A estrutura da biblioteca dispõe dos seguintes recursos:

Biblioteca	
Descrição da Localização	Campus Estrutural - SCIA, Quadra 16, Área Especial nº. 01, Cidade do Automóvel, DF. A Biblioteca possui 2 pavimentos: inferior para acervo e consultas online; superior para estudo em grupo.
Área	185 m² (total dos dois pavimentos).
Quantidade (aproximada) de livros	3.192 exemplares, distribuídos em 1.038 títulos, nas áreas de Ciências Matemáticas e Naturais (962 volumes), Engenharias e Computação (183), Ciências Sociais e Aplicadas (378), Ciências Humanas (71) e Linguística, Letras e Artes (307). Além de livros, o acervo conta com periódicos, CDs, DVDs, normas técnicas e mapas, totalizando 2.716 itens
Assinaturas de revistas especializadas e de revistas científicas	Acesso ao Portal de Periódicos da Capes, com assinatura institucional para periódicos científicos nacionais e internacionais.
Títulos disponíveis aos estudantes	Livros da bibliografia básica e complementar dos cursos oferecidos pelo Instituto, materiais de referência, periódicos impressos e eletrônicos, normas ABNT e multimeios.
Computadores disponíveis	12 computadores.
Salas de estudo	12 cabines para estudo individual

Acessibilidade para pessoas com deficiência	Possui também sinalização em Braille e rampas de acesso para pessoas com deficiências e restrições de mobilidade
Recursos a serem adquiridos e/ou atualizados (se houver)	Recomenda-se a aquisição de livros técnicos específicos sobre mecânica de bicicletas, manutenção de veículos, empreendedorismo e gestão de pequenos negócios, além de manuais de fabricantes (Shimano, SRAM, Park Tool, etc.) para compor a bibliografia do curso.
Outras informações pertinentes	Horário de funcionamento: 9h às 22h, de segunda a sexta-feira. Serviços oferecidos: cadastro de usuários, consulta local, empréstimo domiciliar, devolução de documentos, cursos de normatização de trabalhos acadêmicos, cursos sobre acesso ao Portal de Periódicos da Capes e treinamento para uso do sistema SIABI. Equipe: 2 bibliotecários e 2 auxiliares de biblioteca.

10 PERFIL DE PROFESSORES, INSTRUTORES E TÉCNICOS

A seleção da equipe docente e instrutora para o Curso de Qualificação Profissional em Manicure e

Pedicure é um fator estratégico para o sucesso da formação, uma vez que o público-alvo é composto por jovens em situação de vulnerabilidade social, participantes do PRONASCI, que demandam não apenas conhecimento técnico, mas também acolhimento, mediação de conflitos e estímulo à permanência.

Nesse sentido, o perfil dos profissionais que atuarão no curso busca conciliar titulação acadêmica e formação técnica com experiência prática e vivência em contextos periféricos, valorizando trajetórias profissionais diversas, incluindo atuação em oficinas comunitárias, projetos sociais de geração de renda e economia solidária.

Área de Formação	Nível de Escolaridade Mínima / Requisito	Componentes Curriculares Relacionados
Manicure e Pedicure / Beleza	Nível Médio completo + Curso de Qualificação Profissional em Manicure e Pedicure (carga horária mínima de 160 horas) ou Nível Superior em Estética e Cosmética ou áreas afins, com comprovada experiência na área.	1. Biossegurança e Controle de Infecções; 2. Anatomia e Patologia das Unhas; 3. Técnicas de Manicure; 4. Técnicas de Pedicure; 5. Alongamento de Unhas (Gel e Fibra)
Gestão / Administração / Economia / Empreendedorismo	Nível Superior completo em Administração, Gestão, Economia, Ciências Contábeis ou áreas afins.	6. Gestão e Empreendedorismo para Salões
Ciências Humanas / Sociais / Direito / Serviço Social	Nível Superior completo em Serviço Social, Psicologia, Pedagogia, Direito, Sociologia ou áreas afins.	7. Cidadania, Ética e Relações de Trabalho

Pessoal Técnico que Atuará no Curso	
Nome	Quantidade
Coordenação Geral	1
Pedagoga	1
Psicóloga	1
Assistente Social	1
Redutor de Danos	1
Agente Jurídico	1
Agente Territorial	1
Assistente Administrativo	1

11 CERTIFICADOS A SEREM EMITIDOS

Será concedido ao estudante concluinte do Curso de Qualificação Profissional em Manicure e Pedicure o certificado de qualificação profissional em Manicure e Pedicure, com carga horária de 200h.

12 REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Educação. Setec. Guia Pronatec de Cursos FIC. Relaciona os cursos de formação inicial e continuada ou qualificação profissional e orienta a oferta no âmbito do Pronatec https://www.gov.br/mec/pt-br/assuntos/ept/mulheres-mil/GUIA_PRONATEC_de_cursos_FIC_2016.pdf. Brasília, 2013.

BRASIL. Presidência da República. Decreto nº 11.436, de 11 de março de 2023. Institui o Programa Nacional de Segurança Pública com Cidadania (PRONASCI 2). Brasília, 2023.

BROWN, Harrison N. *A Anatomia das Unhas: Completo, Definitivo, Obrigatório*. Curitiba: Editora Appris, 2025. 252 p. ISBN 9786525076713

FREIRE, Paulo. Educação como prática da liberdade. 34. ed. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 2011.

FREIRE, Paulo. Pedagogia da autonomia: saberes necessários à prática educativa. 65. ed. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 2023.

MENDONÇA, C. R. S.; MENDONÇA, A. C. S. *Podologia e os Cuidados com os Pés*

SEBRAE. *Como Montar um Salão de Beleza: Guia para Microempreendedores*. Brasília: SEBRAE, 2022. Disponível em: <https://www.sebrae.com.br>.

Documento Digitalizado Público

Plano de Curso Qualificação Profissional - Manicure e Pedicure

Assunto: Plano de Curso Qualificação Profissional - Manicure e Pedicure
Assinado por: Raquel Silva
Tipo do Documento: Projeto
Situação: Finalizado
Nível de Acesso: Público
Tipo do Conferência: Cópia Simples

Documento assinado eletronicamente por:
■ **Raquel de Souza Barbosa Silva, ASSISTENTE EM ADMINISTRACAO**, em 10/07/2026 09:16:33.

Este documento foi armazenado no SUAP em 10/07/2026. Para comprovar sua integridade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifb.edu.br/verificar-documento-externo/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 853810
Código de Autenticação: 6f7e1f7308

