

**BOLETIM DE ESTÁGIO IFB N° 15/2013****Vagas de estágios para semana de 23 /09/ 2013 a 27/ 09 /2013**

CIEE			
Curso	Vagas	Código	Empresa
Técnico em Informática	1	885346	Local: Asa Sul. Bolsa: R\$ 290,00 + benefícios. Horário: 8H – 14H.
Técnico em Informática	1	889687	Local: Asa Sul. Bolsa: R\$ 290,00 + benefícios. Horário: 8H – 14H.
Técnico em Informática	1	905749	Local: Guará. Bolsa: R\$ 600 + benefícios. Horário: 16H às 22H.
Técnico em Informática	1	910606	Local: Guará. Bolsa: R\$ 290,00 + benefícios. Horário: 8H – 14H.
Técnico em Informática	1	913847	Local: Asa Norte. Bolsa: R\$ 290,00 + benefícios. Horário: 8H às 12H.
Química (nível superior)	1	935653	Local: Sudoeste. Bolsa: R\$ 520 + benefícios. Horário: 13h30 às 18h.

Os interessados deverão realizar o cadastro no site www.ciee.org.br e ligar no telefone: (61) 3701-4800 informando o código da vaga.

FECOMÉRCIO / IFESTÁGIO			
Curso	Vagas	Código	Empresa
Técnico em Administração	1	3481763	Local: Águas Claras. Bolsa: R\$ 450,00 + AT. Enviar o currículo para: curriculos@institutofecomerciodf.com.br assunto: CIGAM / Lívia.
Técnico em Informática	1	3481763	Local: Águas Claras. Bolsa: R\$ 450,00 + AT. Enviar o currículo para: curriculos@institutofecomerciodf.com.br assunto: CIGAM / Lívia.

Os interessados devem realizar o cadastro no site: www.ifestagio.com.br e ligar nos tels. (61) 3962-2008 / 3962-2022 / 3962-2013.

IEL			
Curso	Vagas	Código	Empresa
Técnico em Administração	5	0913.2170	Local: Asa Sul . Bolsa: R\$ 332,97 + AT R\$ 60 mensais + VR 472 . Horário: 8h às 13h ou 12h às 17h

Os interessados devem realizar o cadastro no site www.ielfdf.org.br e enviar email com currículos para: curriculos.iel@sistemafibra.org.br e no assunto coloque o código da vaga. Tel. (61) 3327-2120.

SAIBA COMO CONQUISTAR ESTÁGIO E SER CONTRATADO APÓS EXPERIÊNCIA

Especialista dá dicas de como se preparar para a seleção e se destacar para conseguir uma vaga efetiva na empresa

Programas de estágio são oportunidades para os jovens entrarem no mercado de trabalho com uma certa experiência. Para as empresas, a vivência do estágio deixou de ser opção e tornou-se pré-requisito na hora da seleção. Por isso, é ideal que o estagiário tenha competências que indiquem os potenciais de construir uma boa carreira.

Na seleção de estágio, os recrutadores prestarão a atenção em pontos no qual o interessado deve estar preparado para uma apresentação bem-sucedida. De acordo com o coordenador de seleção do Núcleo Brasileiro de Estágios (Nube), Erick Sperduti é importante aprender sobre a cultura, política e perfil da empresa escolhida para que o interessado possa ter a certeza de que é o perfil ideal para iniciar a carreira. “Estudar sobre a empresa demonstra que o candidato está interessado em fazer um bom trabalho. Estar atento às informações, ter disputa ativa e mostrar respeito aos recrutadores são grandes passos para a seleção”, sugere.

Ser pontual nas entrevistas é sempre indispensável. Erick ressalta que chegar entre 15 a 20 minutos mais cedo é uma boa pedida para quem estiver nervoso com a seleção. Ele diz que, nesse meio tempo, o candidato se mostra preparado para um bom trabalho. “Nesses minutos de antecedência, é ideal treinar a apresentação para não se esquecer de nada na hora da entrevista, controlar a ansiedade e demonstrar organização”, complementa.

Sperduti também ressalta que a leitura de jornais e revistas ajudam na garantia da vaga, pois o candidato estará sempre por dentro das notícias do Brasil e do mundo. “Algumas empresas costumam pedir a opinião sobre assuntos da atualidade e estar informado nunca é demais”, ensina.

Experiência garantida

Após estagiar um ano e meio na empresa de telecomunicações TIM, Bruna Campos, 22 anos, se tornou profissional por conta da oportunidade. Ela não tinha experiência anterior nem mesmo um currículo de peso, mas afirma que, sem o estágio, não perceberia as diferenças na aprendizagem. “No começo foi complicado, pois tive que aprender muitas coisas na empresa e não sabia por onde começar. Apesar de tudo, todo o esforço valeu à pena para chegar onde estou hoje em dia”, ressalta.

Hoje, a jovem que trabalha na área de Rede, afirma que a experiência do estágio fez com que ela crescesse profissionalmente e também lidasse de perto com a preparação para o mercado de trabalho. “Na faculdade, tive mais a parte teórica de redes. Com a experiência do estágio pude aprender a usar o tempo ao meu favor e sentir na pele como é ser um profissional”, comenta.

Para Bruna, pré-requisitos como a língua estrangeira, por exemplo, não tinham muita importância antes de pensar em estagiar. Entretanto, ao trabalhar, se tornou altamente

necessário por conta da leitura e para aprender os comandos dos produtos da empresa. “Percebi que o inglês era importante quando comecei a trabalhar com o 2G e o 3G, pois eu precisava estar por dentro de como manusear essas tecnologias”, destaca.

Flávia Renata Silva, 25 anos, também conseguiu ser empregada na empresa onde estagiou. No ano de 2005, ela se inscreveu na seleção de estágio de dois anos da Petrobras e passou por situações como a fase de concorrência com alguns amigos na época.

Hoje, formada em contabilidade e ciências contábeis pela Universidade Estadual do Rio de Janeiro (UERJ), Flávia diz que os cursos técnicos que fez no estado foram importantes para a seleção. “O curso de informática que fiz foi essencial para o meu crescimento e também me ajudou muito com a entrevista”, explica. Em 2008, a jovem se tornou técnica da empresa e, em 2011, após terminar a faculdade, ela decidiu estudar para o concurso da Petrobras para ser empregada efetiva. Hoje, Flávia é contadora júnior.

Bruna e Flávia passaram por estágios de empresas diferentes, mas o processo de seleção foi basicamente o mesmo. Entre as fases de seleção, elas citam a dinâmica de grupo como uma parte importante da seleção que complementa na pontuação do candidato. “É sempre válido mostrar interesse nas oportunidades de seleção e de estágios, pois, lá na frente, os frutos serão colhidos. Vale à pena passar por uma preparação profissional antes de entrar para o mercado de trabalho”, ressalta Bruna.

Por sua vez, Flávia acredita que, por tudo que vivenciou, ter o foco em mente na área que lhe interessa é fundamental para procurar a oportunidade certa de estágio. “O interessado deve ter determinação. Não adianta estar ansioso, pois a sensação é de que se demora mais para alcançar o objetivo. Esforçar-se sempre, em qualquer situação, e manter a personalidade são pontos fortes para obter sucesso”, finaliza.

Na seleção

Há maneiras corretas de se apresentar aos recrutadores. O coordenador de seleção do Nube explica como o futuro estagiário pode ganhar pontos na entrevista. Primeiramente, o candidato deve estar tranquilo, confiante e ter clareza para se expressar e evitar termos pejorativos ou gírias. “Estar bem descansado para ter um bom raciocínio no dia seguinte é muito importante para demonstrar desempenho e interesse para os recrutadores”, orienta.

Em segundo lugar, a ética deve estar sempre em evidência na apresentação. “Caso o entrevistado tenha experiência anterior, é antiético falar mal das outras empresas em que trabalhou”, alerta. Ainda de acordo com ele, utilizar o português corretamente é essencial. “Este é o fator de maior nível de reprovações”, afirma.

Confira outras dicas do coordenador:

- A linguagem corporal é um fator bastante ignorado, mas também é uma das causas de reprovação. A boa postura demonstra organização, disposição e comprometimento com o trabalho;
- Com os smartphones nas mãos, fica difícil se desconectar das redes sociais. Porém, na hora da entrevista, é preferível desligar o celular. Pode-se considerar desrespeito quando, em meio de algo importante, o telefone é checado por algum motivo;

- Mascar chicletes e chupar balas na entrevista também é algo que se deve evitar. Demonstra que o candidato pode não estar comprometido com a oportunidade de conseguir o estágio;

- Por fim, estar apresentável sempre abre portas e, para isso, é importante estar bem vestido e com a higiene em dia para a entrevista e para o trabalho. Os homens devem procurar usar terno completo e estar com a barba feita enquanto as mulheres devem usar roupas sociais de cores neutras. Não exagerar na maquiagem e no perfume também são cuidados que as interessadas devem ter.

Para quem deseja iniciar a carreira, há dois tipos de estágios legalizados: o primeiro é o estágio obrigatório, onde é definido no projeto pedagógico do curso escolhido, cuja carga horária é requisito para aprovação e obtenção do diploma; e o estágio não-obrigatório é aquele desenvolvido como atividade opcional, onde é preciso estar devidamente matriculado em uma faculdade, mesmo que o estudante já tenha concluído as disciplinas do curso.

Fonte:

http://correiobrasiliense.admitese.com.br/app/noticias/estagio/trainee/2013/09/20/interna_estagio_trainee,7839/saiba-como-conquistar-estagio-e-ser-contratado-apos-experiencia.shtml